



NAMUNA DALIT UTTHAN KANTIPUR
-midtjysk landsbyudvikling i Sydnepal

Kantipur Health Camp 2011 – projektbeskrivelse

Baggrund

Kantipur Health Camp er et sundhedsprojekt i Madi provinsen i Chitwan District i Nepal og en del af et dansk-nepalesisk græsrods samarbejde, hvis primære formål er at støtte tre landsbyer i deres bestræbelser på at løfte sig selv op over fattigdomsgrænsen. Vejen til dette går via etablering af en andelsforening, hvor familierne sparer penge op til deres fælles fremtid. Der er desuden allerede gang i et skoleprojekt, et veterinærprogram, et drikkevandsprojekt og et erhvervsudviklingsprojekt.

Familierne lever under fattigdomsgrænsen og det er derfor aktuelt med en indsats på sundhedsområdet. Det er landsbybeboernes ønske at der i første omgang bliver iværksat en indsats for at mindske problemerne med spædbarns- og børnedødeligheden samt kvindesygdomme i forbindelse hermed.

Der opstår hyppigt problemer i forbindelse med fødsler i Nepal og samtidig er spædbørnsdødeligheden relativ høj: 39 spædbørn ud af 1000 dør indenfor det første leveår. Spædbørnsdødeligheden er således godt 12 gange så høj som i Danmark. Børnedødeligheden indenfor de første 5 år er 51 pr 1000 i Nepal mens den i Danmark er 4 pr 1000 (Verdensbanken, april 2011).

Erfaring fra lignende projekter i f. eks. Røde Kors regi(Røde Kors-venskabsprogram i Nepal, 2009) viser, at hovedårsagen til fødselskomplikationer og den høje spædbørnsdødelighed er dårlig hygiejne – både hvad angår de sanitære forhold og hvad angår den personlige hygiejniske adfærd - kombineret med dårlig ernæring / vitaminmangel. Undersøgelser viser at 45 % af de nepalesiske børn er undervægtige. Derfor er dette sundhedsprojekt rettet mod kvinderne og deres børn under fem år.

Andelsforeningen ønsker at etablere en permanent lokal sundhedsklinik. En af landsbyens yngre kvinder har taget en kortere sundhedsfaglig uddannelse. Det er planen at hun skal være med til at opbygge sundhedsklinikken og sammen med hende og andre sundhedsfaglige personer, skal vi undervejs drøfte, hvorledes sundhedsarbejdet bedst forsætter fremover.

Formålet med Kantipur Health Camp projektet

- At forberede fundamentet til en kommende sundhedsklinik, som skal etableres i en af de tre landsbyer.
- At øge kvindernes viden om kroppens funktioner, ernæring og hygiejne.
- At vejlede kvinderne om mulighederne for at undgå fødselskomplikationer og spædbarnsdød.
- At afdække de 0-5 åriges sundheds- og ernæringstilstand.

Mål for opstarts fasen

- At der er skabt fysiske rammer for en sundhedsklinik og at de nødvendige remedier til at varetage sundhedsarbejdet er indkøbt.
- At alle kvinder i den fødedygtige alder er tilbudt undervisning i deres krops anatomi og fysiologi i relation til graviditet og fødsel.
- At alle børn mellem 0-5 år er tilbudt screening – som minimum H/V registrering.
- At alle førskolebørn er tilbudt synsprøve.
- At alle kvinder er tilbudt at deltage i workshops om ernæring og hygiejne.

Mål på lang sigt

- At kvinderne får indsigt i ernæringens og hygiejnens betydning for sundhedstilstanden, og at de bliver i stand til at anvende denne viden, således at både børnenes sundhedstilstand og den generelle sundhedstilstand forbedres.
- At kvinderne får indsigt i kvindekroppens normale funktioner, og derved bliver i stand bedre at tage vare på sig selv og skelne mellem normale forhold og tilstande hvor der er behov for sundhedsfaglig hjælp.

Tidsramme for opstarts fasen

Projektets opstarts fase løber over 5 uger fra uge 41 – 45, 2011.

Deltagere

I samarbejde med en erfaren nepalesisk sundhedsarbejder – der også skal fungere som tolk - deltager praktiserende læge Anette Mønster, sundhedsplejerske Gitte Thorup og sygeplejerske Britta Fuhlendorff som volontører. Endelig deltager fysioterapeut Marie Olsen, som arbejder i skoleprojektet i samme periode, som ressourceperson ad hoc.

Metode

Det første initiativ i landsbyerne vil være at få overblik over de sundheds tilbud som landsbyernes beboere har til rådighed. Endvidere etablere kontakt til og samarbejde med de traditionelle sundhedsarbejdere (Traditional Healers), der er i landsbyerne.

Projektet indeholder tre elementer:

1. Sundhedsfremmende formidling mhp. at øge kvindernes evne til at skabe sunde livsvilkår og forebygge sundheds- og ernæringsproblemer hos børnene og hos dem selv.

Der planlægges workshops, hvor kvinder inviteres i små grupper og undervises i følgende emner: Kost og ernæring, Kvindens anatomi og fysiologi, Graviditet, fødsel og prævention samt spædbarns pleje. Ved samtlige workshops indgår undervisning i hygiejne.

2. Dataindsamling via måling, observation og samtale mhp. at afdækker de 0-5 årige børns sundheds- og ernæringstilstand vha. registrering af vægt og højde, kostregistrering, synsprøve, vurdering af barnets udvikling(kontakten, sproget, fin- og grovmotorik).

I den forbindelse anvendes der parametre, som er inspireret af det danske sundhedsvæsens "Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge" og der tages hensyn til de nepalesiske standarder for børns vækst. Data vil blive dokumenteret på et Medical Card, som skal følge barnet og være en del af et kontinuerligt forløb i forbindelse med det sundhedsfaglige arbejde i den kommende sundhedsklinik. Endvidere vil vi registrere de indsamlede data med henblik på en analyse af den samlede sundhedstilstand i landsbyerne.

3. Under projektets afvikling vil vi tage varer på simple akutte skader og infektioner. Endvidere vil vi i de konkrete tilfælde vejlede mhp. at øge den enkelte landsbybeboers evne til at vurdere i hvilke situationer, det er hensigtsmæssigt at opsøge kvalificeret lægefaglig hjælp ved nærmeste større sundhedscenter.

Budget

Der vil være behov for at fremskaffe diverse remedier inden opstart. Som eksempel kan nævnes vægte, målebånd, Medical Cards, blodtryksapparat og stetoskop, termometre, GU sæt, medicin, undersøgelsesbriks, skiftesæt, lusekamme, billedmateriale (som kommunikationsredskab), undervisningsplancher, desinfektionsmidler.

Evaluering

Der vil blive udarbejdet en kort rapport til brug ved det fortsatte arbejde for sundheden i de tre landsbyer. Så vidt det er muligt, vil vi denne forbindelse interviewe kvinderne for at høre, hvad de har fået ud af de fem uger, og hvad de kunne ønske sig, for projektets videre udvikling og skrive det ind i rapporten.

Perspektivering

Fire ud af de otte 2015-mål (Verdens løfte til de fattige, UNDP) kan direkte relateres til sundhed. Sundhedsfremme er en overordentlig vigtig brik i landsbyudviklingsprojektet og i udviklingsstrategier generelt. Etablering af en sundhedsklinik i de tre landsbyer vil være et solidt og fremsynet skridt i det sundhedsfremmende arbejde.

Andre danske sundhedsfaglige personer kan på sigt bidrage til at udvikle Kantipur Health Camp projektet. De kan som volontører i samarbejde med den nepalesiske sundhedsarbejder bidrage til at udvikle arbejdet i sundhedsklinikken, og dermed kontinuerligt forbedre både børnenes sundhedstilstand - og den generelle sundhedstilstand i landsbyerne.

Maj 2011

Anette Mønster, Gitte Thorup, Britta Fuhlendorff